KISI – KISI PENULISAN SOAL UJIAN PRAKTIK

Jenis Sekolah : SMA Negeri 56 Jakarta Alokasi Waktu : Situasional

Mata Pelajaran: PJOK Penulis : Drs. Muslimin Ramadhan

Kurikulum : 2013

| **NO****Urut** | **SKL** | **INDIKATOR****SKL** | **INDIKATOR SOAL** | **Materi Pokok** | **KELAS/ SMT** | **Bentuk Tes** | **No Soal** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1.** | Mempraktekkan keterampilan permainan dan olahraga dengan menggunakan peraturan | * mempraktikkan teknik dribbling dalam permainan bola basket.
* mempraktikkan teknik passing dalam permainan bola basket.
* mempraktikkan teknik Shoting ke ring dalam permainan bola basket.
* mempraktikkan teknik passing bawah dalam permainan bola voli.
* mempraktikkan teknik servis bawah dalam permainan bola voli.
* Mempraktikkan teknik menendang dalam permainan sepak bola.

 * Mempraktikkan teknik menggiring dalam permainan sepak bola.
* mempraktikkan keterampilan nomor lari pada cabang olahraga atletik
* mempraktikkan keterampilan nomor lompat pada cabang olahraga Atletik.
 | * Peserta didik dapat mempraktikkan teknik dribbling dalam permainan bolabasket dengan baik dan benar
* Peserta didik dapat mempraktikkan teknik passing dalam permainan bola basket dengan baik dan benar.
* Peserta didik dapat mempraktikkan teknik Shoting ke ring dalam permainan bola basket dengan baik dan benar.
* Peserta didik dapat mempraktikkan teknik passing bawah dalam permainan bola voli dengan baik dan benar.
* Peserta didik dapat mempraktikkan teknik servis bawah dalam permainan bola voli dengan baik dan benar.
* Peserta didik dapat mempraktikkan teknik menendang dalam permainan sepak bola dengan benar.
* Siswa dapat mempraktikkan teknik menggiring dalam permainan sepak bola dengan benar.
* Peserta didik dapat mempraktikkan teknik lari jarak pendek dalam cabang olahraga Atletik dengan benar.
* Peserta didik dapat mempraktikkan teknik lompat jauh dalam cabang olahraga Atletik dengan benar.
 | Permainan bola basketPermainan bola voliPermainan sepak bolaNomor lariNomor Lompat | XI/1XI/1X/2XI/2 | PraktikPraktik PraktikPraktik  | 123456789 |
| **2.** | Mempraktekkan rangkaian senam lantai dan irama serta nilai-nilai yang terkandung di dalamnya | * Mempraktikkan rangkaian senam lantai
 | * Peserta didik dapat membuat rangkaian senam lantai dengan baik dan benar
 | Senam lantai | XII/1 | Praktik | 10 |
| **3.** | Mempraktekkan pengembangan mekanik sikap tubuh, kebugaran jasmani serta aktivitas lainnya | * Melakukan bentuk latihan fast interval training untuk meningkatkan daya tahan kerja jantung.
 | * Peserta didik dapat melakukan bentuk latihan untuk meningkatkan daya tahan kerja jantung dengan fast interval training secara perorangan dengan benar.
 | Bentuk latihan untuk meningkatkan daya tahan kerja jantung | XII/2 | Praktik | 11 |
| **4.** | Mempraktekkan gerak ritmik yang meliputi senam pagi, senam aerobik, dan aktivitas lainnya | * melakukan rangkaian senam aerobik secara berkelompok yang terdiri dari gerakan pemanasan, inti dan pendinginan
 | * secara berkelompok peserta didik dapat membuat rangkaian senam aerobic yang terdiri dari gerakan pemanasan, inti dan pendinginan dengan baik dan benar.
 | Rangkaian senam aerobik | XII/2 | Praktik  | 12 |